

Министерство науки и высшего образования РФ
Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
УЛЬЯНОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
Медицинский факультет им. Т.З. Биктимирова
Кафедра медицинской психологии, психоневрологии и психиатрии

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ
ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
СТУДЕНТОВ ПО ДИСЦИПЛИНЕ
«ПСИХИАТРИЯ И НАРКОЛОГИЯ»
ДЛЯ СПЕЦИАЛЬНОСТИ
31.05.03 «Стоматология»

Методическое пособие

Ульяновск, 2023

УДК
ББК
К

*Рекомендовано к введению в образовательный процесс
решением Ученого Совета
Института медицины, экологии и физической культуры
Ульяновского государственного университета
(протокол № 9/250 от 17.05.2023 г.)*

Разработчик – зав. кафедрой медицинской психологии, психоневрологии и психиатрии Сабитов И.А.

Рецензент – профессор кафедры факультетской терапии Разин В.А.

Методическое пособие для организации самостоятельной работы студентов по учебной дисциплине «Психиатрия и наркология». Ульяновск, УлГУ, 2023.

Методическое пособие подготовлено в соответствии с требованиями рабочей программы и содержит методические указания по основным разделам учебной дисциплины «Психиатрия и наркология» согласно действующему учебному плану. Методическое пособие предназначено для студентов медицинского факультета, обучающихся по специальностям 31.05.03 «Стоматология»

Пояснительная записка

Учебная дисциплина «**Психиатрия и наркология**» **Б1.О.24** относится к циклу профессиональных дисциплин ФГОС ВПО

Цель освоения учебной дисциплины «Психиатрия и наркология» состоит в овладении знаниями клинических проявлений, а также принципами диагностики, лечения и профилактики психических и наркологических заболеваний.

Задачами дисциплины являются:

1. формирование у студентов знаний и умений выделения ведущих симптомов и синдромов психических расстройств;
2. обучение студентов оказанию больным первой врачебной помощи при возникновении неотложных психических состояний;
3. обучение студентов выбору оптимальных схем лечения наиболее часто встречающихся психических и наркологических заболеваний;
4. формирование у студентов навыков общения с больным в зависимости от выявленной патологии и характерологических особенностей пациентов.

№ п/п	Индекс компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с индикаторами достижения компетенций		
			знать	уметь	владеть
1	ОПК-5	Способен проводить обследование пациента с целью установления диагноза при решении профессиональных задач в соответствии с ФГОС ВО и учебным планом Ульяновского государственного университета	Знать: методы диагностики, диагностические возможности методов непосредственного исследования больного терапевтического, хирургического и акушерско-гинекологического профиля; современные методы клинического, лабораторного, инструментального обследования больных (включая эндоскопические, рентгенологические методы, ультразвуковую диагностику).	Уметь: определить статус пациента: собрать анамнез, провести опрос пациента и/или его родственников, провести физикальное обследование пациента (осмотр, пальпация, аускультация); провести первичное обследование систем и органов: дыхательной, сердечно-сосудистой, крови и кроветворных органов, пищеварительной, эндокринной и мочевыделительной; наметить объем дополнительных исследований в соответствии с прогнозом болезни,	Владеть: методами общеклинического объективного обследования (расспрос, осмотр, пальпация, перкуссия, аускультация) при заболеваниях внутренних органов; интерпретацией результатов лабораторных, инструментальных методов диагностики при патологии внутренних ор-

				для уточнения диагноза и получения достоверного результата.	ганов
2	ОПК-6	Способен назначать, осуществлять контроль эффективности и безопасности немедикаментозного и медикаментозного лечения при решении профессиональных задач	Знать: классификацию и основные характеристики лекарственных средств, фармакодинамику и фармакокинетику показания и противопоказания к применению лекарственных средств, побочные эффекты; общие принципы оформления рецептов и составления рецептурных прописей лекарственных средств; методы лечения и показания к их применению; механизм лечебного действия лечебной физкультуры и физиотерапии, показания и противопоказания к их назначению, особенности их проведения; виды и методы современной общей анестезии (масочный, эндотрахеальный, внутривенный), профилактики послеоперационных легочных осложнений, -	Уметь: пользоваться физическим, химическим и биологическим оборудованием; классифицировать химические соединения, основываясь на их структурных формулах; прогнозировать направление и результат физико-химических процессов и химических превращений биологически важных веществ; пользоваться номенклатурой IUPAC составления названий по формулам типичных представителей биологически важных веществ и лекарственных препаратов; анализировать действие лекарственных средств по совокупности их фармакологических свойств и возможность их использования для терапевтического лечения; выписывать рецепты лекарственных средств, использовать различные лекарственные	Владеть: методами анализа клинических, лабораторных и инструментальных данных для определения алгоритма ведения пациента, составления схем медикаментозного и немедикаментозного лечения.

			<p>клинико-фармакологическую характеристику основных групп лекарственных препаратов и рациональный выбор конкретных лекарственных средств при лечении основных патологических синдромов заболеваний и неотложных состояний у пациентов, включая основы антидопингового законодательства.</p>	<p>формы при лечении определенных патологических состояний, исходя из особенностей их фармакодинамики и фармакокинетики; применять основные антибактериальные, противовирусные и биологические препараты; оценивать возможные проявления при передозировке лекарственных средств и способы их устранения; сформулировать показания к избранному методу лечения с учетом этиотропных и патогенетических средств, обосновать фармакотерапию у конкретного больного при основных патологических синдромах и неотложных состояниях, определить путь введения, режим и дозу лекарственных препаратов, оценить эффективность и безопасность проводимого лечения; применять различные способы введения лекарственных препаратов.</p>	
--	--	--	--	---	--

СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Раздел 1. Общая психиатрия

Тема 1. Организация психиатрической помощи

Цель самостоятельной работы:

1. Изучить особенности организации психиатрической службы в России, законодательство в области охраны психического здоровья в России
2. Освоить разделы основной литературы (гл. 1-7) Незнанов, Н. Г. Психиатрия / Н. Г. Незнанов [и др.]. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 496 с. - ISBN 978-5-9704-4643-0. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970446430.html>

3. Ответить на контрольные вопросы:

1. Каковы методы оказания специализированной службы оказания медицинской помощи населению.
2. Что такое внебольничная психиатрическая помощь.
3. Что такое «современная система диспансерного и консультативного наблюдения за больными с психическими расстройствами».
4. Какие «группы диспансерного наблюдения в психиатрии» Вы знаете?.
5. Организация наблюдения за диспансерным контингентом

Тема 2. Расстройства восприятия и настроения.

Цель самостоятельной работы:

1. Изучить основные формы расстройств восприятия, из классификацию, особенности проявления при различных психических и неврологических заболеваниях
2. Изучить основные проявления расстройств аффективной сферы, характеристику маниакального и депрессивных синдромов, основы суицидологии.
3. Освоить разделы основной литературы (гл. 8, 12) Незнанов, Н. Г. Психиатрия / Н. Г. Незнанов [и др.]. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 496 с. - ISBN 978-5-9704-4643-0. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970446430.html>

4. Ответить на контрольные вопросы:

1. Перечислите расстройства ощущений.
2. В чём заключается отличие сенестопатий от парестезий?
3. Чем отличаются сенестопатии от тактильных галлюцинаций?
4. Чем отличаются иллюзии от психосенсорных расстройств?
5. Классификация галлюцинаций.
6. В чём заключаются отличия истинных галлюцинаций от псевдогаллюцинаций?
7. Опишите психосенсорные расстройства, синдромы дереализации и деперсонализации.

Тема 3. Расстройства памяти и интеллекта.

Цель самостоятельной работы:

Изучить основные нарушения памяти, интеллекта, классификацию и основные проявления олигофрении, синдром психического инфантилизма, классификацию деменций и основные клинические формы.

2. Освоить разделы основной литературы (гл. 10, 11) Незнанов, Н. Г. Психиатрия / Н. Г. Незнанов [и др.]. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 496 с. - ISBN 978-5-9704-4643-0. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970446430.html>

3. Ответить на контрольные вопросы:

1. Что такое амнезия, в чём заключается её диагностическое и прогностическое значение?
2. Что такое гипермнезия, в чём заключается её диагностическое и прогностическое значение?
3. Что такое гипомнезия, в чём заключается её диагностическое и прогностическое значение?
4. Приведите основные характеристики корсаковского синдрома. Каково его диагностическое и прогностическое значение?
5. В каких случаях гипомнезия и амнезия могут носить преходящий, функциональный характер?
6. Приведите характеристику основным степеням олигофрении.
7. Выделите отличительные черты лакунарной и тотальной деменции.
8. При каких заболеваниях наблюдают тотальную деменцию?
9. При каких заболеваниях наблюдают лакунарную деменцию?

Тема 4. Расстройства мышления.

Цель самостоятельной работы:

1. Изучить расстройства мышления, основные формы бреда и бредовые синдромы, определение и классификацию сверхценных идей.

2. Освоить разделы основной литературы (гл. 9) Незнанов, Н. Г. Психиатрия / Н. Г. Незнанов [и др.]. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 496 с. - ISBN 978-5-9704-4643-0. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970446430.html>

3. Ответить на контрольные вопросы:

1. Перечислите формальные расстройства мышления, характерные для шизофрении.
2. Перечислите формальные расстройства мышления, характерные для органических заболеваний головного мозга.
3. Назовите основные клинические признаки бредовых идей.
4. В чём заключается отличие бредовых идей от сверхценных?
5. В чём заключается отличие бредовых идей от навязчивых?
6. В чём заключается отличие навязчивых идей от сверхценных?
7. Перечислите основные компоненты синдрома психических автоматизмов (Кандинского-Клерамбо).

Тема 5. Расстройства сознания и самосознания, воли и моторики.

Цель самостоятельной работы:

1. Изучить основные клинические формы нарушения сознания и самосознания, а так же расстройства волевой деятельности и моторной сферы при психических заболеваниях

2. Освоить разделы основной литературы (гл. 14) Незнанов, Н. Г. Психиатрия / Н. Г. Незнанов [и др.]. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 496 с. - ISBN 978-5-9704-4643-0. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970446430.html>

3. Ответить на контрольные вопросы:

1. Перечислите стадии выключения сознания и укажите их характеристики.
2. В чём заключаются критерии помрачения сознания по К. Ясперсу?
3. Назовите этапы развития делирия (по Либермайстеру).
4. При каких заболеваниях и на каких стадиях болезней могут развиваться делириозные помрачения сознания?
5. В чём заключаются отличия зрительных галлюцинаций при делириозном и онейроидном помрачении сознания?
6. Приведите общую характеристику волевых процессов.
7. Как классифицируют расстройства волевой сферы?
8. В чём особенность кататонического синдрома?
9. Перечислите разновидности кататонического синдрома.
10. В чём важность оценки характера двигательных (психомоторных) расстройств? Какие выделяют варианты психомоторных расстройств?

Раздел 2. Частная психиатрия

Тема 6. Реактивные психические расстройства.

Цель самостоятельной работы:

1. Изучить основные клинические формы реактивных и пограничных психических расстройств, их клинику, диагностику, лечение и профилактику.

2. Освоить разделы основной литературы (гл. 20) Незнанов, Н. Г. Психиатрия / Н. Г. Незнанов [и др.]. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 496 с. - ISBN 978-5-9704-4643-0. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970446430.html>

3. Ответить на контрольные вопросы:

1. Что такое психогения? Каковы клинические варианты психогений?
2. Что такое психотравма? Какие бывают психотравмы?
3. При каких условиях травмируется психика?
4. Каковы критерии диагностики реактивных психозов?
5. Какие бывают реактивные психозы?
6. Каков прогноз при реактивных психозах?
7. Какие реактивные психозы чаще наблюдают в практике врача-интерниста? Какой должны быть тактика врача при них?
8. В каких случаях может возникнуть посттравматическое стрессовое расстройство?
9. Каковы критерии диагностики невроза?
10. Как соотносятся невротические расстройства и невроз?
11. Каковы соматовегетативные проявления при неврозах?
12. Какой невроз может имитировать соматическую болезнь?
13. С каким видом навязчивого страха пациент часто обращается к врачам-интернистам?
14. При каком варианте невротического расстройства больные жалуются на приступы с соматическими проявлениями?

15. Опишите характеристики ятрогении.

Тема 7. Эндогенные психические расстройства.

Цель самостоятельной работы:

1. Изучить основные клинические формы эндогенных психических расстройств шизофренического и аффективного регистров, этиология, эпидемиологию, психогенез, современные классификации, лечение и реабилитацию

2. Освоить разделы основной литературы (гл. 15, 16) Незнанов, Н. Г. Психиатрия / Н. Г. Незнанов [и др.]. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 496 с. - ISBN 978-5-9704-4643-0. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970446430.html>

3. Ответить на контрольные вопросы:

1. Перечислите основные (первичные, базисные, негативные) симптомы шизофрении.
2. Каковы основные клинические формы шизофрении?
3. Каковы основные типы течения шизофрении?
4. Каковы основные проявления шизофренического дефекта?
5. Охарактеризуйте шизоаффективное расстройство.
6. Перечислите факторы, влияющие на прогноз при шизофрении.
7. Каковы основные методы лечения при шизофрении?
8. Перечислите препараты, наиболее часто применяемые для лечения шизофрении.
9. В чём заключается клиническое различие интермиссий (светлых промежутков) при МДП и ремиссий при периодическом течении шизофрении?
10. В чём заключается клиническое различие между циклофренией и циклотимией?
11. Перечислите клинические признаки и диагностические критерии смешанных состояний.
12. Перечислите основные клинические варианты течения МДП.
13. Приведите данные, свидетельствующие о различиях в этиологии и патогенезе монополярного и биполярного вариантов МДП.
14. Перечислите основные цели этапов купирующей, долечивающей и профилактической терапии.
15. Назовите препараты, рекомендуемые для купирующей терапии рекуррентной и биполярной депрессии.
16. Назовите препараты, рекомендуемые для купирующей терапии маниакальных состояний.
17. Назовите препараты, рекомендуемые для профилактической терапии рекуррентных депрессий и биполярного варианта МДП.

Тема 8. Органические, экзогенные и соматогенные психические расстройства

Цель самостоятельной работы:

1. Изучить основные клинические формы органических экзогенных психических расстройств, соматогенных психозов, эпилепсии

2. Освоить разделы основной литературы (гл. 17, 18, 19) Незнанов, Н. Г. Психиатрия / Н. Г. Незнанов [и др.]. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 496 с. - ISBN 978-5-9704-4643-0. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970446430.html>

3. Ответить на контрольные вопросы:

1. Перечислите синдромы, входящие в экзогенный тип психической реакции.
2. Что такое психоорганический синдром, какие его варианты выделяют?
3. Какие психические расстройства наблюдают в остром периоде ЧМТ?
4. Опишите структуру корсаковского синдрома.
5. Каковы особенности посттравматической церебрастении?
6. Перечислите варианты делирия при острых инфекционных психозах по времени возникновения.
7. Опишите психические нарушения при ВИЧ-инфекции/СПИДе.
8. Каковы современные представления об этиологии болезни Альцгеймера?
9. Как развиваются симптомы деменции при болезни Альцгеймера?
10. Какие методы исследования применяют при болезни Альцгеймера?
11. Каковы основные принципы терапии болезни Альцгеймера?
12. Какие состояния относят к преходящим психическим нарушениям при сосудистых заболеваниях головного мозга?
13. Опишите клиническую картину сосудистой деменции.
14. Перечислите и опишите клинико-анатомические типы сосудистой деменции.
15. Перечислите основные препараты для лечения сосудистой деменции.
16. Какие выделяют формы эпилепсии в зависимости от её этиологии?
17. Охарактеризуйте методы диагностики эпилепсии.
18. Какие выделяют варианты простых парциальных приступов?
19. Какие выделяют варианты ситуационно-обусловленных приступов?
20. Опишите клиническую картину и терапию эпилептического статуса.
21. Какие существуют варианты транзиторных психических расстройств у больных эпилепсией?
22. В чём заключаются особенности эпилептических изменений личности?
23. Перечислите основные принципы лечения эпилепсии.

Тема 9. Алкогольная зависимость

Цель самостоятельной работы:

1. Изучить основные клинические проявления злоупотребления алкоголем, алкогольной болезни, зависимости, виды метаалкогольных психозов, лечение и принципы реабилитации зависимых расстройств

2. Освоить разделы основной литературы (гл. 22) Незнанов, Н. Г. Психиатрия / Н. Г. Незнанов [и др.]. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 496 с. - ISBN 978-5-9704-4643-0. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970446430.html>

3. Ответить на контрольные вопросы:

1. Дать определение психоактивного вещества (ПАВ).
2. Укажите основные признаки, свойственные всем психоактивным веществам, и признаки, свойственные только ПАВ из группы наркотиков.
3. Назовите симптомы, характерные для легкой, средней и тяжелой формы простого алкогольного опьянения.
4. В чем состоит отличие бытового пьянства от первой стадии алкоголизма?
5. Опишите динамику симптомов, входящих в синдром измененной реактивности по стадиям алкоголизма.

6. Какие основные признаки свидетельствуют о переходе первой стадии алкоголизма во вторую, второй стадии в третью?
7. В чем заключаются особенности симптоматического алкоголизма?
8. Перечислите основные алкогольные (металкогольные) психозы.

Тема 10. Нарко- и токсикомании.

Цель самостоятельной работы:

1. Изучить основные клинические формы зависимостей от наркотиков, эпидемиологию, психогенез, современные классификации, лечение и реабилитацию

2. Освоить разделы основной литературы (гл. 22) Незнанов, Н. Г. Психиатрия / Н. Г. Незнанов [и др.]. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 496 с. - ISBN 978-5-9704-4643-0. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970446430.html>

3. Ответить на контрольные вопросы:

1. Классификация ПАВ. Критерии наркотического вещества.
2. Дизайнерские наркотики, классификация, клинические проявления опьянения. Профилактика и реабилитация наркозависимости
3. Опишите симптомы, входящие в синдром отмены героина и динамику их появления по времени.
4. К каким последствиям может привести систематическое употребление препаратов конопли?
5. Почему синдром отмены транквилизаторов/снотворных может представлять угрозу для жизни пациента?

Список рекомендуемой литературы

Список рекомендуемой литературы:

а) Основная литература

4. Незнанов, Н. Г. Психиатрия / Н. Г. Незнанов [и др.]. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 496 с. - ISBN 978-5-9704-4643-0. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970446430.html>
5. Иванец, Н. Н. Психиатрия и медицинская психология : учебник / Н. Н. Иванец [и др.]. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 896 с. : ил. - ISBN 978-5-9704-4834-2. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970448342.html>

дополнительная литература:

1. Цыганков, Б. Д. Психиатрия : учебник / Цыганков Б. Д., Овсянников С. А. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 544 с. - ISBN 978-5-9704-5240-0. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970452400.html>
2. Шмуклер А. Б., Шизофрения [Электронный ресурс] / А. Б. Шмуклер - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 176 с. (Серия "Библиотека врача-специалиста") - ISBN 978-5-9704-4253-1 - Режим доступа: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442531.html>
3. Иванец Н.Н., Наркология [Электронный ресурс] / под ред. Н.Н. Иванца, И.П. Анохи-

ной, М.А. Винниковой - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 944 с. - ISBN 978-5-9704-3888-6 -

Режим доступа: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970438886.html>

4. Фролова, Ю. Г. Медицинская психология : учебник/ Ю. Г. Фролова - Минск : Выш. шк. , 2016. - 431 с. - ISBN 978-985-06-2771-1. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9789850627711.html>

учебно-методическая литература

Сабитов И. А. Методические указания для самостоятельной работы студентов по дисциплине «Психиатрия и наркология» для специальностей 31.05.03 Стоматология / И. А. Сабитов; УлГУ, ИМЭиФК. - Ульяновск :УлГУ, 2023. - Загл. с экрана; Неопубликованный ресурс. - Текст : электронный.